

Praxis für Psychotherapie (HeilprG)

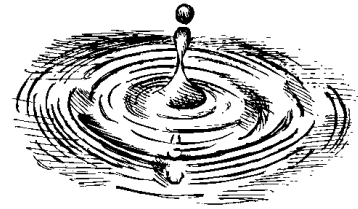
Marcus Barthold, Heilpraktiker für Psychotherapie

Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz

Tel. 0163/6297735

mail@barthold-psychotherapie.de

www.barthold-psychotherapie.de



Fragebogen zur Lebensgeschichte / Biografiearbeit**Herzlich Willkommen in der Praxis für Psychotherapie (HeilprG)!**

Bitte nehmen Sie sich Zeit, diesen Fragebogen zu ihrer Lebensgeschichte zu bearbeiten. Dieser Bogen soll dazu dienen, ein umfassendes und differenziertes Bild von Ihnen und ihrer Umwelt, in der Sie leben, zu bekommen.

Wenn Sie diesen Fragebogen so vollständig und genau wie möglich ausfüllen, erleichtern Sie sich und mir, als Begleiter ihrer Prozesse, das Erkennen der möglichen Problemzusammenhänge sowie die Durchführung der therapeutischen Behandlung.

Die aufgeführten Fragen dienen als Vorbereitung auf unsere Gespräche. Sie können in der Folge noch ergänzt oder vertieft werden.

Viele der folgenden Fragen sind sehr persönlich. Ihre Angaben werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt. Es ist keinem Außenstehenden ohne Ihre Erlaubnis gestattet, diese Daten einzusehen.

Bitte planen Sie für diesen Fragebogen ausreichend störungsfreie Zeit ein um, ohne Zeitdruck, ihr Leben einmal Revue passieren zu lassen und bringen Sie ihn ausgefüllt zum nächsten Termin mit.

Vielen Dank

Marcus Barthold / Heilpraktiker für Psychotherapie

Praxis für Psychotherapie (HeilprG)

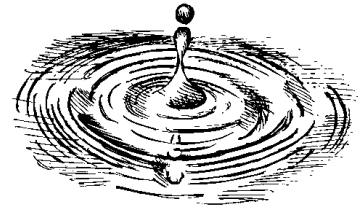
Marcus Barthold, Heilpraktiker für Psychotherapie

Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz

Tel. 0163/6297735

mail@barthold-psychotherapie.de

www.barthold-psychotherapie.de



Aktuelle Symptomatik - Die folgenden Fragen beziehen sich auf die Thematik / Problematik, unter der Sie momentan am meisten leiden, auf den Grund ihres Kommens:

Angaben zur Symptomatik, Problembeschreibung:

Bitte beschreiben Sie, wie sich ihre Probleme vom ersten Auftreten bis heute entwickelt haben.

Wie versuchen Sie bisher, sich selbst zu helfen? Was / Wer hilft Ihnen?

Ggf. Platz für Ihre Kommentare zur aktuellen Symptomatik:

Praxis für Psychotherapie (HeilprG)

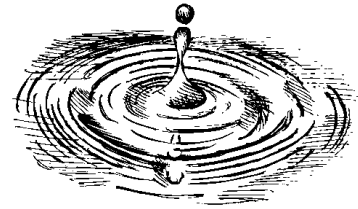
Marcus Barthold, Heilpraktiker für Psychotherapie

Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz

Tel. 0163/6297735

mail@barthold-psychotherapie.de

www.barthold-psychotherapie.de



Lebensgeschichtliche Entwicklung – Bitte beschreiben Sie wichtige angenehme und unangenehme Ereignisse ihrer Lebensgeschichte während der unten angegebenen Lebensabschnitte und die möglichen Zusammenhänge zur heutigen Symptomatik.

0 -3 Jahre: Schwangerschafts-/Geburtsbesonderheiten, Komplikationen bei der Geburt, frühkindliche Entwicklung (erste Erinnerungen, Bezugspersonen, Erziehungsstil der Eltern, etc.)

3 – 6 Jahre: Kindergrippe, Kindergarten, Hort, Umzüge, Bezugspersonenwechsel, Religion bzw. Weltanschauung der Eltern, etc.

6 – 10 Jahre: (z.B. Einschulung, Beziehung zu Lehrern, Erziehern, Mitschülern, etc.)

10 – 15 Jahre: (z.B. erste sexuelle Erfahrungen, Freundschaften, Pubertätsprobleme, etc.)

15 – 20 Jahre: (z.B. Schulabschluss, Berufsausübung, Ablöseprozess vom Elternhaus, Einstellung und Beziehung zum anderen Geschlecht, etc.)

20 -25 Jahre & 25 +: (z.B. Partnersuche, Abgrenzungswünsche von den Eltern, Selbstständigkeitsentwicklung, Heirat, Kinder, etc.)

Praxis für Psychotherapie (HeilprG)

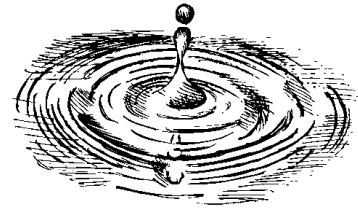
Marcus Barthold, Heilpraktiker für Psychotherapie

Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz

Tel. 0163/6297735

mail@barthold-psychotherapie.de

www.barthold-psychotherapie.de



Familie und Bezugspersonen

Wie erlebten Sie die Atmosphäre in ihrer Herkunftsfamilie?

Mutter: Alter bei ihrer Geburt: Beruf:.....

Beschreiben Sie die Persönlichkeit ihrer Mutter und ihre gegenseitige Beziehung während ihrer Kindheit und heute:

Welche Erlebnisse mit ihrer Mutter prägen Sie noch heute?

Vater: Alter bei ihrer Geburt: Beruf:.....

Beschreiben Sie die Persönlichkeit ihres Vaters und ihre gegenseitige Beziehung während ihrer Kindheit und heute:

Welche Erlebnisse mit ihrem Vater prägen Sie noch heute?

Praxis für Psychotherapie (HeilprG)

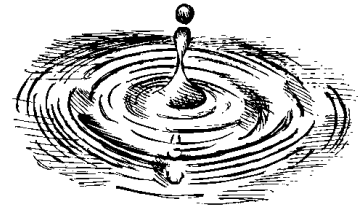
Marcus Barthold, Heilpraktiker für Psychotherapie

Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz

Tel. 0163/6297735

mail@barthold-psychotherapie.de

www.barthold-psychotherapie.de



Geschwisterverhältnisse (Einzelkind, welche Geschwisterfolge)

Beschreiben Sie bitte ihre Beziehung zu ihren Geschwistern früher:

Beschreiben Sie bitte ihre Beziehung zu ihren Geschwistern heute:

Sexualität

Beschreiben Sie bitte ihre eigene sexuelle Entwicklung:

Einstellung ihrer Eltern / Geschwister gegenüber Sexualität:

Gab es sexuelle Anzüglichkeiten, Grenzüberschreitungen oder Missbrauch in ihrer Familie?

Praxis für Psychotherapie (HeilprG)

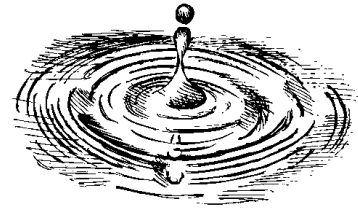
Marcus Barthold, Heilpraktiker für Psychotherapie

Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz

Tel. 0163/6297735

mail@barthold-psychotherapie.de

www.barthold-psychotherapie.de



Familiäre Erkrankungen

Gibt es bei Familienmitgliedern schwere körperliche Erkrankungen?

Gibt es bei Familienmitgliedern seelische Erkrankungen?

Gibt es Alkoholismus, Suizide / Suizidversuche , Behinderungen bei Familienmitgliedern?

Gibt es bei Familienmitgliedern Erbkrankheiten?

Sonstiges in der Kernfamilie (z.B. Drogenmissbrauch, Kriminalität, religiöse Ausrichtung)

Praxis für Psychotherapie (HeilprG)

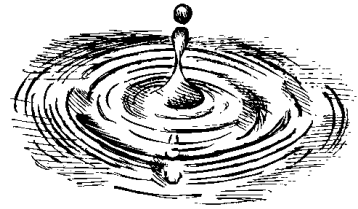
Marcus Barthold, Heilpraktiker für Psychotherapie

Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz

Tel. 0163/6297735

mail@barthold-psychotherapie.de

www.barthold-psychotherapie.de



Schulische / Berufliche Laufbahn

Bitte beschreiben Sie kurz die Stationen ihrer schulischen / beruflichen Laufbahn:

Berufswunsch der Eltern:

Eigener Berufswunsch:

Berufliche Zufriedenheit:

Ggf. Platz für Ihre Kommentare:

Praxis für Psychotherapie (HeilprG)

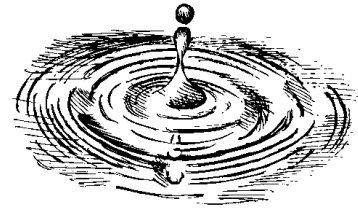
Marcus Barthold, Heilpraktiker für Psychotherapie

Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz

Tel. 0163/6297735

mail@barthold-psychotherapie.de

www.barthold-psychotherapie.de



Partnerschaften

Leben Sie in einer Partnerschaft? Wenn nein, ist das ein Konflikt für Sie?

Wenn ja, befreundet seit?

Verheiratet seit?

In welchen Bereichen verstehen Sie sich gut?

In welchen Bereichen verstehen Sie sich weniger gut?

Haben Sie Kinder?

Hat eines ihrer Kinder spezielle Probleme?

Hatten Sie Früh- oder Fehlgeburten, Schwangerschaftsabbrüche oder anderes?

Praxis für Psychotherapie (HeilprG)

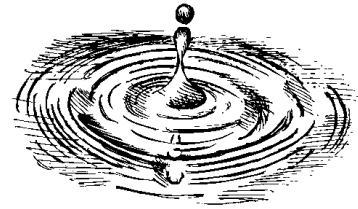
Marcus Barthold, Heilpraktiker für Psychotherapie

Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz

Tel. 0163/6297735

mail@barthold-psychotherapie.de

www.barthold-psychotherapie.de



Therapieziele

Nennen Sie nun bitte ihre drei wichtigsten Wünsche: Was soll sich verändern? Woran würden Sie merken, dass die Therapie erfolgreich war? Was müsste dann anders sein?

1.

2.

3.

Ist ihnen beim Ausfüllen des Fragebogens irgendetwas deutlicher oder bewusster geworden, das ihnen selbst helfen könnte, die Probleme zu bewältigen?

Welche Veränderungsschritte kosten am wenigsten Mut?

...welche am meisten?

Wie fühlen Sie sich jetzt nach dem Ausfüllen des Fragebogens?

Die Umstände, die zur Entstehung oder Aufrechterhaltung ihrer Probleme geführt haben, sind zumeist sehr vielfältig und die Zusammenhänge komplex. Der Erfolg der Therapie hängt deshalb u.a. auch von ihrer Bereitschaft ab, dem Therapeuten möglichst umfassende Informationen zu geben. Wenn es ihnen gelungen ist, diesen Fragebogen offen und ehrlich bis hierher auszufüllen, dann ist dies bereits ein erster wichtiger therapeutischer Schritt.

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen!
